

令和元年11月20日

発行：ほほ笑み相続 山下行政書士事務所
玉名市亀甲280-7 (ゆめタウン裏)
お問い合わせ：070-3964-0144

家族への想い
遺言で残そう

暦の上では立冬を過ぎ、師走が目前。「1年たつのは早いなあ」と感じます。5月に行政書士を開業、以来全力で走り続けてきただけに、今年には特にあつという間でした。至らないところもたくさんありますが、とにかく1日1日を、懸命に、そして楽しく、積み重ねていきます。



よもぎ蒸しでデトックス

みなさん、「よもぎ蒸し」をご存知ですか？ 地元・北亀甲に今年6月にオープンした、美容整体ありこり玉名店で体験してきました。「よもぎ蒸し」は、漢方薬草を煎じた蒸気で体を温め、体質改善を促す韓国の民間療法。まず裸になって専用のマントを着用（写真）。座面が円く空いたイタスの下から発生する蒸気が、体全体を包み、汗がじわじわ。20分を過ぎると、滝のような汗に変わり、40分で終了。体の中の毒が全部出たような爽快な気分！これは病みつきになりそうです。

生命保険使い賢く相続

セミナー 初の荒尾市開催

日本生命との共催で、初の荒尾市開催となる「お役立ちセミナー&相談会」が10月31日あり、将来の相続に備えて生命保険を上手に活用する方法について学びました。



今回、日本生命荒尾営業部の迫野芳紀部長を特別講師としてお招きしました。今後も他業種の専門家と連携して、相続に関するさまざまな悩みや疑問に



アンゴラ！
アーバンチ！

11月開幕の女子ハンドボール世界選手権に出場するアンゴラ代表が玉名市で事前合宿をします。応援しましょう。



復興へ 希望のともしび

佐賀国際バルーンフェスタの第40回記念大会が開かれ、呼び物の夜間係留では、熱気球約30機が夕闇を幻想的に照らしました。

8月の豪雨で甚大な被害が出た佐賀。この暖かな炎は、被災者の方々の心をいやす、希望のともしびとなったはずです。

整体の無料体験！

今回ご紹介した美容整体ありこり玉名店は、その名の通り、体のゆがみを整える「整体」のプロ。11月27日の弊社の相続セミナーにお招きし、来場者の方の体のお悩みに、実際の施術を交え、こたえていただきます。（詳細は裏面）



遺言や相続のこと、お気軽にご相談ください
家族信託のご相談も最近増えています
行政書士 山下 託史 (やました たくし)
家族信託専門士・相続診断士
1973 (昭和48)年 大分市生まれ
熊本大学法学部卒 元熊本日日新聞記者
モットーは「やさしく、つよく、おもしろく」

あとがき今年ダイエットして、18kgやせました。20代のころ購入した超お気に入りのスーツを引っ張り出したところ…なんとピタリ！着れた！と喜んだのもつかの間、生地小さな虫食い穴が。1、2個ならまだしも、8個も。かけつき屋さんは「最低でも4~5万円かかるよ」。お直しは断念。大事な服は用心して保管しましょう。