

令和元年10月20日

発行：ほほ笑み相続 山下行政書士事務所  
玉名市亀甲280-7 (ゆめタウン裏)  
お問い合わせ：070-3964-0144

出前講座  
出前相談会  
大好評受付中

台風が相次いで日本列島を直撃し、多くの犠牲者と被害が出ました。一方、日本代表の快進撃で最高潮に盛り上がるラグビーワールドカップ。歓喜と悲哀、両極端の感情がないまぜの中、それでも、私たちは自分の日常を生きていくしかありません。



### ラグビーW杯 熊本熱狂

ラグビーワールドカップのウェールズ対ウルグアイ戦が13日、熊本市であり、多くのファンが国の誇りをかけた熱い試合に酔いしれました。私は熊本市中心部に設けられた「ファンゾーン」で観戦(写真下)。大画面に映し出されるファ

インプレーやトライの場面では大きな歓声と拍手が沸き起こり、臨場感を楽しみました。一方、私の長男は友人と会場のえがお健康スタジアムへ(写真上)。数多くの外国人と「国際交流」を果たし、「めっちゃくちゃ楽しかった」と、一生に一度、かもしれないビッグゲームの雰囲気、満喫した様子でした。

### 元気なうちに備える家族葬



葬祭場の玉泉院を運営する株式会社セルモの「家族葬セミナー」が9月25日、熊本市北区植木町で開かれました。私も講師として登壇し、もめない相続を実現するコツについてお話ししました。来場者の皆さんがとても熱心で、質問がどんどん飛び出し、活気あふれる講座となりました。セルモ社は各地でひんぱんに終活セミナーを開いています。こうした機会を活用して、元気なうちに、いざというときの準備を進めていきましょう。



### 心も体もほぐす ボディトーク

認知症介護者のつどい

お年寄りの生活をサポートする玉名市包括支援センター主催の「認知症介護者の集い」の一コマ。ボディトークは、まず全身をストレッチ(写真)した後、二人一組で、一人が手のひらを、もう一人の背中や腰、頭などに置きます。マッサージのように「押す」のではなく、「のせる」感覚。すると、じんわりと手のぬくもりが体の内部へ伝わっていく、心が何だかほっとするのです。それだけで、参加者の中には涙を流す人がいました。介護の悩みを話し合う茶話会もあります。次回は11月21日。

### 発見！書店に「家族信託」



遺言や相続のこと、お気軽にご相談ください  
認知症の財産管理もアドバイスします  
行政書士 山下 託史 (やました たくし)  
家族信託専門士・相続診断士  
1973 (昭和48)年 大分市生まれ  
熊本大学法学部卒 元熊本日日新聞記者  
モットーは「やさしく、つよく、おもしろく」



あとがき前回のあとがきに、ほほ笑み通信の印刷方法が変わります、と書きました。結果は、ご覧の通り。素晴らしい出来栄で、両面カラーの印刷代が、今までの事務所のプリンター印刷に比べて4分の1に。ネット印刷恐るべし。すでに何人もの方にお勧めして、みなさん驚いていらっしゃいます。中身の記事もがんばらなきゃ(笑)